



## Nonduaal Biodynamisch

### nieuwsbrief lente'23

#### **Agenda:**

- Do. t/m zo. 23-26 maart: [Introductie Seminar "Bio-Dynamisch"](#) (Deinze), 8u30-17u
- Ma. 27 mrt. t/m wo. 5 apr.: [Ochtend meditatie "Sarvsar Pranayama"](#) (Gent), 7u-8u30
- Zaterdag 15 april: [Introductiedag "Bio-Dynamisch"](#) (Deinze), 9u-17u
- Zaterdagavond 15 april: [Muzikaal Meditatief Samen-Zijn "Lente"](#) (Deinze), 19u-22u
- Zondag 16 april: [Dagworkshop Nodentificatie "Nieuwe Jij!"](#) (Deinze) 10u-17u
- Donderdag 20 april: [Ervaringsmoment "Nonduaal Biodynamisch"](#) (Gent) 9u30-13u
- Doorlopende kalender: Meditaties, Sessies en meer activiteiten... (zie onze [website](#))

#### **Met de ontluikende nieuwe lente komen er ook weer nieuwe activiteiten:**

Donderdag-zondag 23-26 maart: Iedereen is van harte welkom om 1, 2, 3 of 4 dagen mee te doen en uitgebreid te ervaren. Het [Introductie Seminar "Bio-Dynamisch"](#) gaat door in **Shamballa**, Ten Bosse 78, Deinze. Je kunt ook nog alleen zaterdag en/of zondag meedoen, of voor de meditatie / film komen. De zaal is open vanaf 8u15 (alleen op donderdag vanaf 10u), [info](#)

- o Ochtend (vr.,za.,zo.): 8u30 meditatie met aansluitend theorie over "Bio-Dynamisch", sessies geven en ontvangen op de behandelafel.
- o Middagpauze: met potluck (zelf wat meebrengen) en de dag ronden we af rond 17u00.
- o Zaterdagavond 25-maart 19u: vertonen we de film **Power of the Heart**.
- o Zondagochtend 26-maart 8u30 (start zomertijd): is er de **Nadabrahma** meditatie



27 maart tot en met 5 april: 10 ochtenden: [Sarvsar Pranayama](#) ademhaling **meditatie/yoga**, voor een goede start van je dag, van 7u tot 8u30, Schaverdijnstraat 69 te **Gent**, [info](#)

- o verlicht rugklachten
- o bevordert de gezondheid
- o verbetert de spijsvertering
- o versterkt je immuunsysteem
- o ondersteunt het craniosacraal ritme



Voor een eerste keer is er uitgebreide uitleg vooraf, laat even weten of je ook komt.

Iedereen is van harte welkom om er enkele of meerdere ochtenden bij te zijn met vrije bijdrage.



Zondag 16-april, DagWorkshop Nodentificatie van 10u00-17u00 te **Deinze** - het doorzien en oplossen van identificaties en trauma's tot zelf-realiseren, [info](#)

In deze Workshop ga je zelf leren en ervaren hoe het voelt om op een eenvoudige manier, voorbij jouw oude - nog vastzittende - "**noden**" te komen.

Dit zonder "*identificatie*" met diepe tekorten die je als kind in jouw jeugd hebt ervaren.

Jij bent een "**Nieuwe Jij!**". Iedereen is van harte welkom ook zonder ervaring (geen tafelwerk).

Donderdagochtend 20 april: Ervaringsmomenten van 9u30 tot 13u Schaverdijnstraat 69 te **Gent**. Deze zijn open voor iedereen, ervaring is niet vereist, en gaan maandelijks door. Tijdens deze momenten kan je vragen stellen, uitleg ontvangen en zelf een begeleidde proefsessie ervaren als geveer en ontvanger, [info](#)



**Leslocatie Deinze:** Shamballa, Centrum voor Bewustwording. Ten Bosse 78, 9800 Deinze (België).

**Leslocatie Gent:** NBI (Nonduaal Biodynamisch Instituut), Schaverdijnstraat 69, 9000 Gent (België).

**Lesgever:** [Gerald Westhoff](#) – grondlegger van Nonduaal Biodynamisch

Hartegroet en hopelijk tot binnenkort, Gerald Westhoff - **0468 22 26 22**

Voor meer info [www.nondualbiodynamics.com](http://www.nondualbiodynamics.com) - [info@nondualbiodynamics.com](mailto:info@nondualbiodynamics.com)

[Aanmelden](#) of [Afmelden](#) op deze nieuwsbrief.