

ikigai

De *zin* van wie je bent en wat je doet.

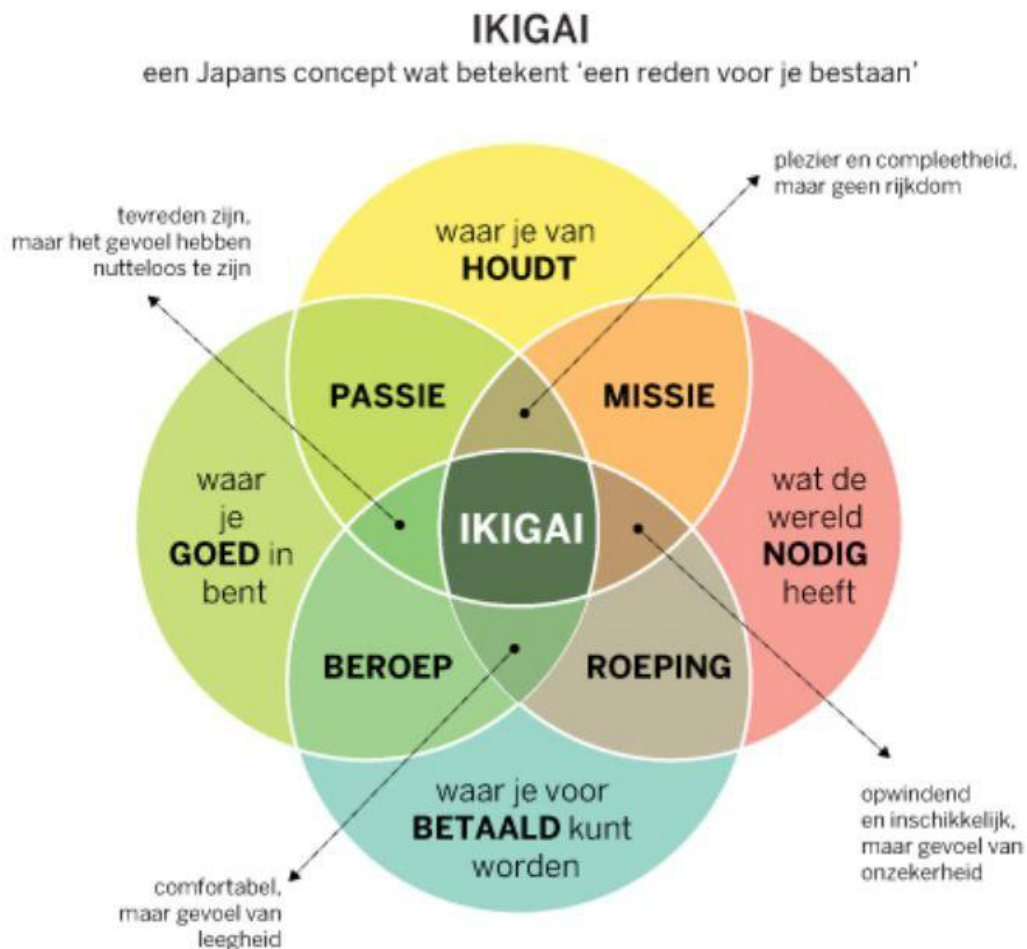
In het Nederlands is er geen synoniem met precies de betekenis voor het Japanse begrip *ikigai*.
Het omvat meerdere facetten.

Jouw *innerlijke*:

- 'roeping', 'passie', 'missie', 'zingeving', 'vervulling' en 'levendigheid'.

In jouw 'kracht' staan.

Dat zijn hoekstenen van geëngageerd deelnemerschap aan jouw leven, jouw organisatie, jouw samenleving en wat het voor jou-zelf en voor de ander betekent, om samen met elkaar 'goed bezig te zijn'.



Toepassing

We weten allemaal hoe moeilijk het is om de juiste mensen te engageren. Om hen vervolgens 'in hun waarde' en 'in hun kracht' te erkennen en te laten groeien.

Om hen te zien bloeien, in elke samenleving en organisatie. De ideale, gelukkige, tevreden, volkomen mens lijkt een vage utopie.

We investeren in leiderschapontwikkeling en/of well-being programma's – omdat we geloofden dat we daarmee de problemen zullen oplossen en die dan toch niet echt blijken te werken. Hoe kom je tot vervulling vanuit je 'kern'?

Men gebruikt ondertussen in Okinawa, de eilandengroepjes in het uiterste zuiden van Japan, al twee millennia lang een stevige maar toegankelijke methodologie om mensen te helpen om 'in hun waarde' en 'in hun kracht' te staan.

Om de weg te vinden naar hun 'raison d'être', de kern van hun Zelf.

De methode draagt de naam Ikigai of 生き甲斐.

Ze is gegroeid uit een hybride mengsel van taoïsme en zenboeddhisme, maar vooral gekruid met een goede portie 'gezond (boeren)verstand'.

Tegenwoordig wordt die methode herontdekt en ook hier toegepast. Dit keer als gidsend principe in de organisatieleer, career counseling, HR, *Kairyō & Kaizen*.

Oftewel Japans voor voortdurende proces & organisatie en persoonlijke verbetering en ontwikkeling vanuit de innerlijke kracht, bron en ziel (bezieling).

“Je komt slechts tot je Ikigai als je daar klaar voor bent. Maar als je in je Ikigai verblijft, heb je vrede met al je verlangens, ervaar je alleen nog liefde en geluk, ben je voortdurend verweven in een context met anderen, weet je het leven naar waarde te schatten, en kom je uiteindelijk tot zelfrealisatie.”

(Kobayashi Tsukasa, in : Ikigai — jibun no kanosei, kaikasaseru katei.)